

**Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport, spécialité «  
Éducateur Sportif ». Mention « Activités de la Forme »,  
« Option Haltérophilie, Musculation »**

**Tests de sélection de l'organisme de formation**

**!! ATTENTION !!**

**Seul(e)s les candidat(e)s qui ont satisfait aux Tests d'Exigences Préalables ont  
accès aux sélections.**

**Périodes de sélection :**

**Du 30 octobre 2023 au 15 novembre 2023**

**- SUR CONVOCATION UNIQUEMENT -**

# EPREUVES DE SELECTION

## **1-PRODUIRE UN ECRIT FAISANT EMERGER LES OBJECTIFS PROFESSIONNELS AINSI QUE LES MOTIVATIONS POUR LE METIER D'EDUCATEUR SPORTIF**

Le (la) candidat(e) devra rédiger un écrit **fournit avec le dossier d'inscription** dans lequel il (elle) s'exprimera sur différentes thématiques sportives et son parcours personnel.

### Critères d'évaluation :

- Structurer (plan) et argumenter son écrit
- Maîtriser les règles de base de l'orthographe, la grammaire et la syntaxe
- Définir un projet professionnel réfléchi et argumenté
- Argumenter ses motivations
- Définir son parcours sportif et la connaissance du milieu

## **2- SATISFAIRE AU QUESTIONNAIRE DE CONNAISSANCES PREALABLES**

Le (la) candidat(e) disposera de 30 minutes pour répondre au questionnaire.  
Il devra se munir de son ordinateur.

### Critères d'évaluation :

- Connaître le fonctionnement du corps humain (qui permet de fixer les objectifs et les modalités d'organisation des publics encadrés) : Anatomie et Physiologie
- Connaître les principes de base d'un entraînement en respectant les principes d'hygiène et de sécurité
- Connaître les principes fondamentaux des 5 objectifs de l'option Haltérophilie musculation du BPJEPS

## **3- SATISFAIRE AUX EPREUVES DE MISE EN SITUATION PROFESSIONNELLE**

Le (la) candidat(e) tire au sort un sujet comportant 3 exercices (un exercice charge libre + un exercice sur machine guidée + un exercice d'abdominaux) à démontrer en sécurité.

Le jury disposera de 15 minutes pour questionner le (la) candidat(e) en fin d'épreuve et échanger sur son projet professionnel.

Il (elle) devra :

- Rappeler toutes les consignes d'hygiène et de sécurité inhérentes à la pratique de la musculation sur plateau.
- Démontrer et modéliser les exercices de musculation tirés au sort en réalisant 5 répétitions (charge légère de démonstration).
- Les faire exécuter en toute sécurité à un pratiquant (rappel des consignes d'hygiène et de sécurité/réaliser les réglages et transmettre toutes les consignes de placement et d'exécution).

### Critères d'évaluation :

- Mettre en œuvre une séquence pédagogique dans l'option « haltérophilie, musculation »
- Respecter les règles d'hygiène liées à la pratique « haltérophilie, musculation »
- Respecter les règles de sécurité liées à la pratique « haltérophilie, musculation »

