|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l’Education Populaire et du Sport, spécialité « Educateur Sportif ». Mention « Activités de la Forme »,**

**« Option Haltérophilie, Musculation »**

**Tests de sélection de l’organisme de formation**

**!! ATTENTION !!**

**Seul(e)s les candidat(e)s qui ont satisfait aux Tests d’Exigences Préalables ont accès aux sélections.**

|  |
| --- |
| **LUNDI 27 MARS 2023**  Epreuve : **QCM de connaissances générales**  Horaires : 17h00 à 17h30  Lieu : Euro Fitness Fédération (8 rue Edmond Besse 33300 Bordeaux*)*  *\*Le candidat devra se munir de son ordinateur portable.* |

|  |
| --- |
| **MARDI 28 MARS 2023**  Epreuves : **Exigences Préalables à la Mise en Situation Pédagogique (EPMSP)**  Horaires : 9h00-12h00 / 13h00-17h00 (horaire selon convocation)  Lieu : Euro Fitness Fédération (8 rue Edmond Besse 33300 Bordeaux)  *\*Le candidat devra se munir d’une serviette, chaussures propres et adaptées au sport, bouteille d’eau.* |

**EPREUVES DE SELECTION**

**1-EXPRIMER SES MOTIVATIONS**

Le (la) candidat(e) devra rédiger un écrit **fournit avec le dossier d’inscription** dans lequel il (elle) s’exprimera sur différentes thématiques sportives et son parcours personnel.

Critères d’évaluation : Soin apporté à la présentation structure et plan de la rédaction construction des phrases (sujet, verbe, complément, ponctuation, etc.), orthographe et grammaire.

**2-QCM DE CONNAISSANCES GENERALES (choix multiples)**

Le (la) candidat(e) disposera de 30 minutes pour répondre au questionnaire.

Il devra se munir de son ordinateur.

*Critères d’évaluation :*

*-Connaitre le fonctionnement du corps humain (qui permet de fixer les objectifs et les modalités d’organisation des publics encadrés) : Anatomie et Physiologie*

*-Connaitre les principes de base d’un entrainement : Sécurité (échauffement, récupération, parade, évaluation, connaissances du pratiquant.*

**3-EXIGENCES PREALABLES A LA MISE EN PLACE EN SITUATION PÉDAGOGIQUE (EPMSP) - 35 minutes**

Le (la) candidat(e) tire au sort un sujet comportant 3 exercices (un exercice charge libre + un exercice sur machine guidée + un exercice d’abdominaux) à démontrer en sécurité.

Le jury disposera de 15 minutes pour questionner le (la) candidat(e) en fin d’épreuve et échanger sur son projet professionnel.

Il (elle) devra :

-Rappeler toutes les consignes d’hygiène et de sécurité inhérentes à la pratique de la musculation sur plateau. -Démontrer et modéliser les exercices de musculation tirés au sort en réalisant 5 répétitions (charge légère de démonstration).

-Les faire exécuter en toute sécurité à un pratiquant (rappel des consignes d’hygiène et de sécurité/réaliser les réglages et transmettre toutes les consignes de placement et d’exécution.

*Critères d’évaluation :*

*Être capable de mettre en œuvre une séquence pédagogique dans l’option « Haltérophilie-Musculation » en respectant les consignes de sécurité et hygiène du pratiquant.*