



# INFORMATIONS DEJEPS HMDA

Bonjour à tous,

Vous avez été sélectionné en formation DEJEPS HMDA.

Vous avez ou allez recevoir prochainement l'ensemble des documents administratifs à compléter et renvoyer à l'organisme de formation : [administration@euro-fitness-federation.eu](mailto:administration@euro-fitness-federation.eu)

## 1. Regroupements

Un premier regroupement imposé va se dérouler par secteur :

- Secteur Sud-Ouest : le 11 Octobre 2017, Euro Fitness Fédération, entrée par le 49 rue Louissette 33110 Le Bouscat
- Secteur Nord : le 12 Octobre 2017, lieu précisé rapidement (Paris ou Lille)

Lors de ce regroupement, vous serez évalués sur les champs scientifiques (Anatomie, Physiologie, Méthodologie d'entraînement...) ; merci donc d'anticiper certaines révisions. Pour se faire et vous aider, vous trouverez en document joint une bibliographie non-exhaustive.

Merci de bien vouloir amener lors de ce premier regroupement votre ordinateur.

## 2. Stages pratiques

Nous vous invitons également à vous rapprocher de structures de stage obligatoirement affiliées aux Fédérations suivantes :

- FFHM (Haltérophilie)
- FFForce
- FCPCN (Culturisme)

Vous pouvez réaliser autant de stages que vous le souhaitez, notamment en musculation sportive (Préparation Physique) en gardant à l'esprit que ce sont les disciplines du DEJEPS HMDA (Haltérophilie, Force Athlétique, Culturisme) au service de la Préparation Physique qui doivent être mises en valeur.

## 3. Projet

Enfin, merci de réfléchir, et de rédiger les différentes hypothèses possibles pour la réalisation des UC 1 et UC 2 (Projet d'animation) et d'envoyer vos documents avant le 10 octobre 2017 au directeur de formation :

M.LACROIX : [christian@euro-fitness-federation.eu](mailto:christian@euro-fitness-federation.eu)

L'administration va également se rapprocher de vous pour finaliser votre inscription par le financement de votre formation.

Bonne rentrée

Sportivement

Jennifer Noé