

Mise à jour le 9 mars 2020

Journée d'information et Préparation aux Tests d'Exigences Préalables à l'entrée en formation du BPJEPS Activités de la Forme option Cours Collectifs et/ou option Haltérophilie Musculation.

➤ Objectifs

- Proposer un accompagnement des candidats ayant le projet professionnel d'intégrer une formation BPJEPS Activités de la Forme

➤ Lieu de la préparation

Cette préparation se déroule prioritairement au sein des locaux de l'organisme de formation Euro Fitness Fédération, situés au

- 8-10 rue Edmond Besse Cidex 415 33083 Bordeaux Cedex.

Les épreuves du Luc Léger se dérouleront, selon l'emploi du temps qui sera transmis, au

- Complexe Sportif Colette Besson, Cours Jules Ladoumeque 33300 Bordeaux

➤ Organisation de la préparation

Cette préparation est encadrée par nos formateurs BPJEPS Activités de la Forme en options Cours Collectifs et/ou Haltérophilie Musculation.

➤ Durée de la préparation

La Journée d'information et de préparation aux TEP se déroule sur une journée (cf planning). La réunion d'information débute à 9h00.

➤ Public visé

La formation est ouverte à tout public souhaitant se positionner sur un projet professionnel BPJEPS Activités de la Forme.

➤ Conditions d'accès à la préparation

Les conditions d'accès à la préparation sont :

- Avoir envoyé une demande d'inscription par mail à l'organisme de formation dans les temps impartis.
- Avoir fourni une **Attestation de Responsabilité civile** à jour et un **Certificat médical** de non-contre-indication à la pratique des Activités de la Forme datant de moins de 3 mois.
- S'être acquitté des frais de participation de 15,00 €.

➤ Outils et moyens pédagogiques

L'organisme de formation met à disposition des candidats sur la durée de la préparation :

- 3 salles de cours théoriques équipées : tables, chaises, tableaux blancs, squelettes pédagogiques, vidéoprojecteurs, accès internet haut débit,
- 1 espace de musculation : postes guidés, postes libres, barres d'entraînement, barres olympiques, poids, haltères, tapis, etc.,
- 1 espace de cardio-training : rameurs, vélos assis, vélos elliptiques, tapis de course, steppers, etc.,
- 1 espace haltérophilie : espace de compétition, barres d'entraînement et de compétition, poids spécifiques, bancs de développé couché, cages à squat,
- 1 espace cours collectifs : estrade, sonorisation, micro HF, espace d'évolution

➤ Planning

Horaires	Activités
9h00	<ul style="list-style-type: none">➤ Présentation du BPJEPS AF et des TEP➤ Les démarches pour trouver sa structure de stage➤ Comment financer sa formation
10h30	<ul style="list-style-type: none">➤ TEP blanc, épreuve du Luc Léger
12h00	<ul style="list-style-type: none">➤ PAUSE DEJEUNER
13h00	<ul style="list-style-type: none">➤ TEP blanc, épreuve cours collectif
A Partir de 13h00	<ul style="list-style-type: none">➤ TEP blanc, épreuve haltérophilie musculation
15h00	<ul style="list-style-type: none">➤ Bilan, questions multiples

Ce planning est susceptible d'être modifié selon le nombre de candidats inscrits et la disponibilité des locaux.